Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg
Alfred Weber-Institut für
Wirtschaftswissenschaften

Prof. Dr. Christiane Schwieren
Organizational Behavior

Seminar „Stress am Arbeitsplatz (Stress in the workplace)“
SS 2016

Themenliste

Vorbesprechung: Donnerstag, 28.04.2016, 11.00 Uhr Raum 02.036

Themen:

1) Was ist Stress und wie kann man Stress messen?
2) Abgrenzung Depression – Burnout - Stress
3) Effekte von Stress auf die physische und mentale Gesundheit
4) Faktoren am Arbeitsplatz, die Stress bedingen
5) Respekt und Anerkennung als protektive Faktoren
6) Arbeitslosigkeit als Stressor
7) Ökonomischer Kontext als Stressor
8) Resilienz
9) Auswirkungen von Stress auf das Verhalten und Entscheiden
10) Ökonomische Folgen von Stress am Arbeitsplatz – Kosten?!

Literatur – allgemein:
http://www.who.int/occupational_health/topics/stressatwp/en/
Weitere Literatur wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.

Leistungsnachweis:
Für den Leistungsnachweis ist eine Präsentation und eine Hausarbeit erforderlich. Außerdem geht die Teilnahme an den Sitzungen in die Note ein.

Anmeldung mit dem Anmeldeformular bis 22.04.2016 in meinem Sekretariat bei Frau Huhn (rosa.huhn@awi.uni-heidelberg.de, Raum 00.005a)

Bergheimer Straße 58, D-69115 Heidelberg • Fon: +49 (0)6221 54-2953
email: christiane.schwieren@awi.uni-heidelberg.de